

Министерство по делам молодежи и спорту Республики Татарстан
Исполнительный комитет Нурлатского муниципального района Республики Татарстан
МБОУ ДО «ДЮСШ» им. Г. С. Хусаинова

Рассмотрено
на заседании методического
совета Протокол № 7
« 26 » 05 20 15 г.

Рекомендовано
педагогическим советом
Протокол № 4
« 28 » 08 20 15 г.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
«ДЮСШ» им. Г. С. Хусаинова
Ф. С. Гайнуллин
« 28 » 08 20 15 г.



**Предпрофессиональная программа
по футболу
МБОУ ДО «ДЮСШ» им. Г. С. Хусаинова**

НА ОСНОВЕ ПРИКАЗА МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 27.03.2013 № 147 «ОБ
УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО
ВИДУ СПОРТА ФУТБОЛ» (ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЮСТЕ РОССИИ 28.05.2013
№ 28557)

Срок реализации программы: 8 лет

г. Нурлат
2015 год

Разработчики: инструкторы-методисты Колесникова М.Р., Хазимуратова Э.Ф., Яруллина Ч.Р.;

тренеры-преподаватели Никитин Ю.А., Тюкаев Ш.Р., Галлямов Э.Ф., Борисов Б.Б., Ендиряков А.В., Валитов Ф.Х.

Рецензент заместитель директора МАОО ДО «ДЮСШ по хоккею с шайбой «Ледок» Нурлатского муниципального района РТ Еремеева Г.В.(внешний)

Рецензент заместитель директора по УВР МБОУ ДО «ДЮСШ» им.Г.С.Хусаинова Фатхутдинова Р.М. (внутренний)

Аннотация

Рабочая программа по виду спорта «Футбол» составлена в соответствии с требованиями к дополнительному образованию Федеральных государственных образовательных стандартов второго поколения, **НА ОСНОВЕ ПРИКАЗА МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 27.03.2013 № 147 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ФУТБОЛ» (ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МИНЮСТЕ РОССИИ 28.05.2013 № 28557)**, рабочего Учебного плана МБОУ ДО «ДЮСШ» им.Г.С.Хусаинова Нурлатского муниципального района РТ, на основе авторской программы, разработанной инструкторами методистами и тренерами-преподавателями по виду спорта «Футбол», утвержденной в 2014 году, рекомендованной педагогическим советом МБОУ ДО «ДЮСШ» им.Г.С.Хусаинова Протокол № 5, от 29.07.2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-------|
| Раздел 1. Пояснительная записка | 4-5 |
| 1.1. Структура системы многолетней спортивной подготовки | 5-6 |
| Раздел 2. Нормативная часть. | 5-7 |
| 2.1. <u>Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта футбол.</u> | 7 |
| 2.2. <u>Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта футбол.</u> | 7 |
| 2.3. <u>Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта футбол.</u> | 8 |
| 2.4. <u>Режимы тренировочной работы.</u> | 8-9 |
| 2.5. <u>Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку.</u> | 9-12 |
| 2.6. <u>Предельные тренировочные нагрузки.</u> | 12-14 |
| 2.7. <u>Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.</u> | 14-16 |
| 2.8. <u>Структура годового цикла. Планирование.</u> | 16-29 |
| 2.9. <u>Перечень тренировочных сборов.</u> | 30-32 |
| Раздел 3. Методическая часть. | 32 |
| 3.1. <u>Требования к ТБ и рекомендации по проведению тренировочных занятий.</u> | 32-33 |
| 3.2. <u>Программный материал для практических занятий.</u> | 33-57 |
| 3.3. <u>Организация и проведение врачебно-педагогического и психологического контроля.</u> | 57-60 |
| 3.4. <u>Рекомендации по организации психологической подготовки.</u> | 60-61 |
| 3.5. <u>Планы применения восстановительных средств.</u> | 61-63 |
| 3.6. <u>Общие представления о допингах.</u> | 63-64 |
| Раздел 4. Система контроля и зачетные требования | 64 |
| 4.1. <u>Требования к результатам реализации программы.</u> | 64-65 |
| 4.2. <u>Контроль за спортивной подготовленностью спортсменов.</u> | 65-67 |
| 4.3. <u>Контрольно-переводные нормативы для различных этапов спортивной подготовки.</u> | 67-69 |
| 4.4. <u>Требования к кадрам.</u> | 69 |
| 4.5. <u>Требования к материально-технической базе.</u> | 69-70 |
| Раздел 5. Перечень информационного обеспечения. | 70 |

Пролито, пронумеровано и
скреплено печатью 40 листов

Люд / Якушина

